



Наша кухня покоряет сердца

Стр. 8-9



Каспийская строительная неделя

Стр. 5



Кризис человеческого общения

Стр. 15



«3+3»: больше усилий

Стр. 3

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году



РАБОТЫ НА ТЕРРИТОРИИ ОЛИМПИЙСКОГО СТАДИОНА ПОЧТИ ЗАВЕРШЕНЫ

БАКУ К COP29 ГОТОВ!



Конференция COP29 в Азербайджане станет очень важным этапом в борьбе с изменением климата, поскольку то, чего не удалось достичь в Дубае, предстоит сделать в Баку.

ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

В рамках подготовки к COP29 Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев 17 октября побывал на Бакинском олимпийском стадионе и ознакомился с проводимыми здесь работами. Подготовка объекта уже на стадии завершения. А стало быть, место проведения мероприятия будет готово в требуемый в соответствии с Рамочной конвенцией ООН об изменении климата срок.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ФАКТОРЫ

Азербайджанская операционная компания COP29 применяет ряд решений с целью создания инклюзивной среды на мероприятии, обеспечения доступности и соответствующих условий для каждого. Это одно из семи основных обязательств политики устойчивости Азербайджанской операционной компании COP29.

Стр. 2

ВСЕ ВОПРОСЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОКОНЧАТЕЛЬНО УЛАЖЕНЫ

ПРАВОВАЯ ЛАЗЕЙКА НЕПРАВОМЕРНА



Все пункты мирного договора между Арменией и Азербайджаном равноценны, их нельзя отделять друг от друга. Об этом заявил Президент Азербайджана Ильхам Алиев 14 октября.

Странное предложение правительства Армении «подписать все, что было согласовано до сих пор, а несогласованные положения оставить на последующие этапы» совершенно далеко от реальности.

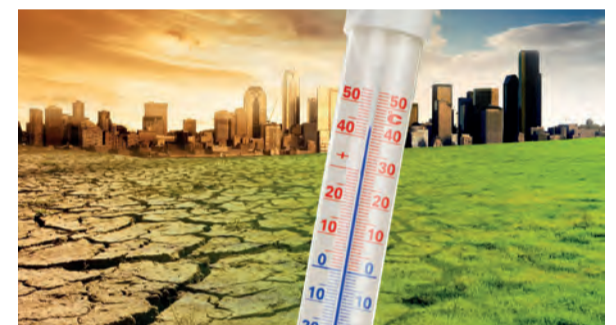
Стр. 4



КОНТРОЛЬ ИЛИ МОНИТОРИНГ?

Официальная Москва прокомментировала заявление премьер-министра Армении Никола Пашиняна о том, что Федеральной службе безопасности России могут быть переданы лишь функции мониторинга Зангезурского коридора. Мария Захарова на брифинге 16 октября заявила, что ее страна основывается на соглашениях в трехстороннем формате.

Стр. 3



КАЖДАЯ КАПЛЯ НА ВЕС ЗОЛОТА

Глобальное изменение климата приводит к сокращению запасов питьевой воды, и ее рациональное использование становится стратегической задачей. На днях в Азербайджане был принят важный документ, призванный повысить устойчивость отечественного водного сектора.

Стр. 7



ЭВОЛЮЦИЯ ГОСТЕПРИИМСТВА

За время пандемии энергично развивавшаяся все эти годы сфера гостеприимства села на мель. Однако туризм живо наверстывал упущенное, а нынешний год и вовсе впечатляет усиленным восстановительным ростом. Миллионы путешественников вновь устремились в нашу страну.

Стр. 6



Увлекательное путешествие в неизведанный Азербайджан

Стр. 14



В фокусе изучения – политическая география

Стр. 13



Как не стать жертвой виртуальных мошенников?

Стр. 11



Наш футбол на пороге больших перемен

Стр. 16



Ради будущего планеты

Предстоящая в Баку глобальная климатическая конференция COP29 имеет ключевое значение для будущего и благополучия нашей планеты.

Об этом сказал глава представительства Евросоюза в Азербайджане Петер Михалко на форуме B2B на тему «Зеленые технологии и устойчивое развитие» в Баку. По его словам, во время COP29 внимание всего мира будет приковано к Баку, где мировые лидеры и стороны конвенции будут искать пути решения важных климатических вопросов. «Есть много вопросов, которые нужно решить, в том числе разработка различных законодательных актов относительно применения зеленых технологий. Евросоюз готов поддержать обязательства, взятые на себя Азербайджаном в этой сфере, и поделиться опытом для достижения лучших результатов», – сказал П.Михалко.



Муниципалитетов станет меньше

Милли Меджлис одобрил объединение 1400 муниципалитетов, в результате чего их общее число сократится до 684. В связи с этим на пленарном заседании парламента был вынесен на обсуждение законопроект о внесении изменений в «Список муниципалитетов в Азербайджанской Республике» – приложение к Закону Азербайджанской Республики «О территориях и землях муниципалитетов».

Были рассмотрены мнения, представленные в Милли Меджлис по объединению муниципалитетов, и в результате предусмотрено сокращение общего числа муниципалитетов. Законопроект был вынесен на голосование и принят.



Встреча SOCAR и Chevron

Государственная нефтяная компания Азербайджана (SOCAR) провела обсуждения с американской компанией Chevron по вопросам декарбонизации, добычи и транспортировки.

Встреча состоялась 16 октября между президентом компании Ровшаном Наджафом и управляющим директором европейского бизнес-подразделения Chevron Дерекком Магнесом.

Во время встречи стороны также обменялись мнениями относительно укрепления взаимовыгодного сотрудничества между компаниями.

НА 90% ЗАВЕРШЕНЫ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ БАКИНСКОГО ОЛИМПЕЙСКОГО СТАДИОНА



БАКУ К COP29 ГОТОВ!

Предстоящая в Азербайджане конференция COP29 станет очень важным этапом в борьбе с изменением климата, поскольку то, чего не удалось достичь в Дубае, по мнению большинства ведущих экспертов, планируется сделать в Баку. Именно здесь будет решена большая часть финансовых и прочих актуальнейших вопросов.

МАРЬЯМ ГУЛАМОВА

В рамках подготовки к COP29 Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев 17 октября побывал на Бакинском олимпийском стадионе и ознакомился с проводимыми здесь работами. Между тем строительно-монтажные работы на территории стадиона на стадии завершения. А стало быть, сдать место проведения мероприятия в требуемый в соответствии с Рамочной конвенцией ООН об изменении климата (UNFCCC) срок, можно сказать, уже выполненная задача.

К тому же на этой площадке намечается организовать Саммит мировых лидеров по климатическим действиям, который будет проведен в первые дни конференции COP29. Глава государства ознакомился с созданными на территории инфраструктурой и сооружениями, принятыми мерами в области информационных технологий и безопасности, решениями, применяемыми для удовлетворения энергетических потребностей площадки COP29 из источников зеленой энергии, процессом регистрации участников и работой, проводимой в других областях.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ФАКТОРЫ

Азербайджанская операционная компания COP29 применяет на месте проведения климатической конференции ряд соответствующих решений с целью создания инклюзивной



среды на мероприятии, обеспечения доступности и соответствующих условий для каждого. Обеспечение инклюзивности и доступности – это одно из семи основных обязательств политики устойчивости Азербайджанской операционной компании COP29, являющееся приоритетным фактором в процессе организации климатической конференции. Например, впервые в практике COP на Бакинском олимпийском стадионе – в зале пленарных заседаний задействуют систему перевода на жестовый язык и аудиоиндукции для лиц с ограниченными возможностями слуха и речи. Для обеспечения доступности участия в сессии и панелях по жестовому языку будут работать сурдопереводчики. Для лиц с ограниченными возможностями зрения соответствующие зоны и залы оформлены с учетом контраста, а для удобной навигации можно пользоваться дверными табличками, информационными знаками, картами места и

различными брошюрами со шрифтом Брайля. Что интересно, большинство из этих материалов изготовлено проживающими в Азербайджане лицами с ограниченными возможностями зрения.

А для инклюзивного доступа к информации, связанной с мероприятием, будет функционировать доступный для этой категории лиц информационный пункт.

Более того, для людей с неявной инвалидностью по желанию будут выдавать ленты с символом подсолнуха, обеспеченные картой места проведения мероприятия со шрифтом Брайля. А еще будет действовать служба ремонта кресел-колясок, включающая проверку и первичную техническую поддержку, пункт электрозаправки для электрических кресел-колясок, а также будут предлагать запасные.

В то же время в целях облегчения размещения лиц с ограниченными физическими возможностями на всех участках места проведения мероприятия будут сооружены соответствующие пандусы и лифты, функционировать специальные места для парковки, доступные санитарные узлы и «тихая» комната. Кроме того, для облегчения входа на место проведения мероприятия в пешеходных контрольно-пропускных пунктах (PSA) будут размещены зоны «зеленого перехода», а также впервые в истории мероприятий COP – тактильные карты у входа в Голубую и Зеленую зоны.

Особое внимание – транспорту



В службах размещения транспорта участникам будет предложен подробный перечень доступных мест размещения, а также транспортных вариантов для облегчения въезда и выезда на место проведения мероприятия.

С целью оказания поддержки принимающим участие в мероприятии лицам

с ограниченными физическими возможностями и поощрения инклюзивной среды проводятся соответствующие тренинги для сотрудников Азербайджанской операционной компании COP29 и волонтеров COP29, а также сотрудников различных сфер обслуживания. Благодаря этим учебным сессиям сотрудники компании и волонтеры получают соответствующие навыки для оказания помощи всем участникам мероприятия.

Глава государства также посетил Медиа-центр. Здесь создаются все условия для эффективной работы представителей медиа в рамках конференции. На сегодняшний день для освещения конференции аккредитовано большое число представителей самых авторитетных мировых медиаструктур. Все это свидетельствует о том, что Баку к проведению COP29 готов.



ВОПРЕКИ ОЖИДАНИЯМ ЗАПАДА, МОСКВА С ЮЖНОГО КАВКАЗА УХОДИТЬ НЕ СОБИРАЕТСЯ



ВОЗВРАЩАЯСЬ К ЗАНГЕЗУРСКОМУ КОРИДОРУ

Официальная Москва прокомментировала заявление премьер-министра Армении Никола Пашиняна о том, что Федеральной службе безопасности России могут быть переданы лишь функции мониторинга Зангезурского коридора.

МАРЬЯМ ГУЛАМОВА

Официальный представитель МИД России Мария Захарова 16 октября на брифинге заявила, что ее страна основывается на соглашениях в трехстороннем формате, касающихся открытия коммуникаций на Южном Кавказе и *контроля над дорогой*, соединяющей Азербайджан и Нахчыванскую Автономную Республику. А поскольку была проделана большая работа со стороны трехсторонней рабочей группы, созданной по поручению лидеров России, Азербайджана и Армении, согласованы основные параметры разблокировки железнодорожного сообщения, включая транзит из основной части Азербайджана и Нахчывана в Сюникскую область Армении, как заявила Мария Захарова, «мы не видим альтернативы трехсторонним соглашениям и будем продолжать работать в этом направлении». Таким образом, на вольной интерпретации Николом Пашиняном трехсторонних соглашений Россия поставила жирный крест.

НЕ МОНИТОРИНГ, А КОНТРОЛЬ!

Дело в том, что выступая на прошлой неделе в Ереване на конференции «Перекресток мира: соединяя безопасность и демократию», глава правительства Армении Никол Пашинян, коснувшись темы Зангезурского коридора, предложил новую интерпретацию 9-го пункта



Мария Захарова

Трехстороннего заявления от 10 ноября 2020 года, заявив, что пограничники ФСБ России могут выполнять в данном коридоре определенную функцию, но не «контроля», а «мониторинга». Напомним, в этом заявлении прописано буквально следующее: «...контроль за транспортным сообщением осуществляют органы Пограничной службы ФСБ Российской Федерации». Так вот по мнению армянского премьера, этот пункт предполагает возможное выполнение Москвой функции мониторинга, то есть контроля за тем, как Армения исполняет свои обязательства. Ряд армянских экспертов восприняли слова Пашиняна как уступку России и его согласие передать Москве контроль над транспортными коммуникациями между Азербайджаном и Нахчываном, а вольную замену понятия «контроль» на «мониторинг» объяснили простой игрой слов. Между тем это разные понятия, налагающие на акторов совершенно различные функции. По Пашиняну получается, что Россия разместит свои погранвойска, чтобы мониторить действия армянских особистов. Вместе с тем цель Москвы – именно контроль над коридором, а вовсе не мониторинг. В этом и состоит геополитическая суть 9-го пункта Трехстороннего соглашения.

Альтернатива есть

Как известно, в качестве альтернативы для создания транспортных связей между Азербайджаном и Нахчываном рассматривается также маршрут через Иран, который в Тегеране уже прозвали «Аразской дорогой».

Причем для Анкары вопрос не имеет принципиального значения, через Армению или Иран будет проложен транспортный коридор в Центральную Азию через Азербайджан и Каспийское море. Турецкий министр транспорта и инфраструктуры Абдулкадир Уралоглу в этой связи заявил на днях, что транспортный коридор, соединяющий восточные регионы Азербайджана с Нахчываном, может проходить как через Иран, так и через Армению. При этом в первом случае длина маршрута составит 61 километр, во втором – около 43 км. «Зангезурский коридор» является либо альтернативой, либо дополнением к железнодорожной линии Баку-Тбилиси-Карс, чтобы расширить ее пропускную способность, – пояснил турецкий министр. – Проект пересечет Ка-

спийское море, пройдет из Азербайджана в Армению или Иран, а затем в Нахчыван, Дилуджу, Игдыр и Каре». Более того, в начале октября российская компания «ВТБ – проектный офис» представила правительству РФ проект по развитию международного транспортного коридора «Север-Юг», в рамках которого предложила создание нового железнодорожного маршрута в Иран в качестве альтернативы дороге Решт-Астара. Проект, согласно которому предлагается соединить железной дорогой Имишли (Азербайджан) и Парсабад (Иран), был анонсирован в ходе официального визита премьер-министра России Михаила Мишустина в Иран 30 сентября. Но самое интересное заключается в том, что новый маршрут может быть интегрирован и в прокладываемый через иранскую территорию железнодорожный отрезок, соединяющий западные регионы Азербайджана с Нахчыванской автономией Азербайджана и Турцией, решив таким образом сразу все проблемы. Так что Армении стоит подумать, ибо она может остаться и без этого проекта.

Москва не видит альтернативы трехсторонним соглашениям



«3+3», однако пока без Грузии

18 октября в Стамбуле состоялось третье заседание министров иностранных дел в формате «3+3» с участием глав МИД Азербайджана, Турции, России, Армении и Ирана.

На встрече были обсуждены вопросы, касающиеся Южного Кавказа, а также развитие регионального сотрудничества – в политической, экономической сфере, в области безопасности, транзита, энергетики и др.

Министр иностранных дел Азербайджана Джейхун Байрамов подчеркнул, что для устойчивого мира в регионе Армения должна внести изменения в Конституцию. «Азербайджан со странами региона разработал концепцию предотвращения общих вызовов в области безопасности, экономики, торговли, энергетики, транспорта, связи и окружающей среды. Для обеспечения стабильного и устойчивого мира в регионе в такой критический период, важно, чтобы последствия бывшего конфликта были устранены путем конституционных изменений», – сказал глава внешнеполитического ведомства Азербайджана. Отметим, что официальные лица нашей страны не раз обращали внимание на то, что миролюбивые заявления Армении – не что иное, как манипуляции, направленные на то, чтобы ввести в заблуждение международное сообщество. К тому же Армения должна надлежащим образом расследовать и наказать всех военных преступников.

ЭФФЕКТИВНЫЙ ДИАЛОГ

На встрече с главами МИД пяти стран-участниц платформы «3+3» президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган сказал, что Турция продолжит оказывать всестороннюю поддержку усилиям по установлению прочного мира между Азербайджаном и Арменией. «Развитие событий в регионе требует укрепления сотрудничества и солидарности, а преобразование платформы в институциональную структуру сделает механизм диалога более эффективным», – приводит слова Эрдогана его пресс-служба.

БОЛЬШЕ УСИЛИЙ

Позже в Стамбуле прошли переговоры глав МИД Азербайджана и Армении. «Стороны обсудили нормализацию межгосударственных отношений и проект мирного договора, договорились прилагать больше усилий для его скорейшего подписания», – говорится в заявлении МИД Азербайджана по итогам переговоров министров Джейхуна Байрамова и Арарата Мирзояна.

НИЧТО НЕ МОЖЕТ СЧИТАТЬСЯ СОГЛАСОВАННЫМ, ПОКА ОКОНЧАТЕЛЬНО НЕ УЛАЖЕНЫ ВСЕ ВОПРОСЫ



ПРАВОВАЯ ЛАЗЕЙКА НЕПРАВОВОМЕРНА

Все пункты мирного договора между Арменией и Азербайджаном равноценны, их нельзя отделить друг от друга. Об этом заявил Президент Азербайджана Ильхам Алиев 14 октября, принимая верительные грамоты новоизбранного посла Королевства Бельгия Жюльена де Фрайпона.

ТАМИЛЛА НУРИЕВА

Глава государства также подчеркнул, что считает в этой связи странное предложение правительства Армении «подписать все, что было согласовано до сих пор, а несогласованные положения оставить на последующие этапы» совершенно далеким от реальности, и подчеркнул, что ему неизвестен подобный прецедент.

ПРОГРЕСС БРЮССЕЛЯ

Армения в угоду Франции в недавнем прошлом решила не продолжать мирный процесс при поддержке президента Совета Европейского союза Шарля Мишеля, а ведь на брюссельской площадке успешно проводились переговоры между Арменией и Азербайджаном, и там действительно был достигнут важный прогресс. Да и в Мадридском процессе одним из главных обговоренных обеими сторонами положений было то, что ничто не может считаться согласованным, пока не утрясены все вопросы.

Теперь армянская сторона, выдвигая новые предложения, пытается таким образом показать всем, что она якобы хочет мира. Причем заведомо зная, что эти предложения не могут быть приняты. Для чего это делается? Чтобы активнее вовлечь Евросоюз, который и без того демонстрирует определенную пристрастность к армянам, в процесс нормализации под бурные аплодисменты тюркофобов всех мастей. А это порождает лишь недоверие и изолирует ЕС от процесса нормализации. Кстати, вредит сотрудничеству между Азербайджаном и Евросоюзом, охватывающему энергетику, транспорт, зеленую энергию и торговлю.

ЖИЗНЬ В МЕЧТАХ

Армения стремится подписать мирный договор с Азербайджаном до 29-й сессии Конференции сторон Рамочной конвенции ООН по изменению климата (COP29), который в ноябре пройдет в Баку. Об этом, по заверению Financial Times, заявил президент Армении Вагн Хачатрян. Он подчеркнул, что хотя остаются нерешенные вопросы, которые предстоит согласовать, «мы приближаемся к завершению обсуждений».

Как показывают реалии, армянская сторона продолжает жить в мечтах. Откуда такая уверенность у армянского президента? О готовности Еревана подписать мирный договор с Азербайджаном с уже согласованными статьями заявил и премьер-министр Армении Никол Пашинян, сообщивший, что парламент Армении в течение октября рассмотрит вопрос ратификации Положения о совместной деятельности госкомиссий по делимитации границы между Арменией и Азербайджаном. При этом Пашинян ссылается на то, что «Конституционный суд Армении уже подтвердил соответствие подписанного Положения Конституции Республики Армения, что означает, что признание территориальной целостности Азербайджанской Республики со стороны правительства Республики Армения на основе Алматинской декларации (подразумеваемая всю территорию советского Азербайджана) является конституционным, что в свою очередь означает, что в Конституции Армении нет никаких территориальных

претензий к Азербайджану и какой-либо другой стране».

УСЛОВИЯ НЕИЗМЕННЫ

Азербайджан в этой связи заявляет, что условием заключения мирного договора с Арменией является внесение изменений в Конституцию страны – в частности устранение из нее ссылки на Декларацию о независимости, в которой говорится о независимости Армении, основанной на совместном постановлении Верховного совета Армянской ССР и Национального совета Нагорного Карабаха «о воссоединении Армении и Нагорного Карабаха».

Однако Баку неоднократно отвергал предложение Еревана о подписании мирного договора с согласованными статьями. В конце сентября Конституционный суд Армении одобрил регламент совместной деятельности комиссий по делимитации армяно-азербайджанской границы. Позднее на сайте КС был обнародован полный текст решения, в котором суд прокомментировал вопрос, имеют ли конституционную силу не-

которые положения Декларации о независимости Армении. Суд заявил, что подобное признание чревато «конституционным двоевластием». По оценке КС, выводы относительно декларации устраняют необходимость дальнейшего рассмотрения содержащегося в ней положения о провозглашении независимости Армении на основании постановления от 1 декабря 1989 года «О воссоединении Армянской ССР и Нагорного Карабаха». Однако армянское политологическое сообщество считает, что этот вопрос должен решить плебисцит.

То есть легитимными считаются тезисы о строительстве независимой, демократической, социальной и правовой республики, которые содержатся в обоих основополагающих документах. За рамками правового поля остается многое другое, в том числе стремление воссоединиться с Карабахом и добиться признания «геноцида 1915 года», о чем прямо в Конституции не говорится. Интересно, что судьи оставили себе правовую лазейку, упомянув, что вопрос о преамбуле декларации требует дополнительного изучения. Ну, конечно, иначе армяне не были бы армянами...

КС Армении оставил себе правовую лазейку, упомянув, что вопрос о преамбуле декларации требует дополнительного изучения

Нас на мякине не проведешь

В Ереване после решения Конституционного суда заявили, что у Азербайджана больше нет оснований предъявлять претензии к армянскому законодательству.

Вместе с тем в армянской политической тусовке считают, что «данное решение не только наносит тяжелый удар по праву карабахского народа на самоопределение, но и может привести к утрате армянской государственности». А правовед Гоар Мелоян и вовсе заявила, что КС превысил полномочия. Но это их армянские разборки... Что же касается Баку, то нас на мякине не проведешь. Неслучайно официальные лица Азербайджана и вовсе оставили армянский вердикт без внимания. Почему? Да потому что эти постановления не стоят бумаги, на которой напечатаны. С тем же успехом завтра их конституционный суд решит свое постановление ошибочным...

Не потому ли так тверд в своем решении Президент Азербайджана Ильхам Алиев, заявивший на конференции в Баку 2 октября, что армянская сторона плюс ко всему должна отдать под суд ветеранов первой Карабахской войны, а также решительно осудить зверства в отношении пленных и взятых в заложники азербайджанцев. «Это может стать действенной мерой по построению доверия», – заключил глава нашего государства.



Никол Пашинян

Вагн Хачатрян

Гоар Мелоян

15 ноября начинается отопительный сезон в Баку

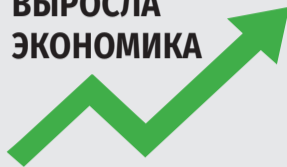
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

На **1,3%*** ВЫРОСЛО ПРОМЫШ-ЛЕННОЕ ПРОИЗВОД-СТВО

68 129* НОВОРОЖДЕННЫХ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В ЭТОМ ГОДУ
2252 БЛИЗНЕЦА
96 ТРОЙНЯШЕК
4 ЧЕТВЕРНЯШЕК



На **4,7%*** ВЫРОСЛА ЭКОНОМИКА



489 военнослужащих

ПОСЛЕ 44-ДНЕВНОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ОБЕСПЕЧЕНЫ 598 ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫМИ ПРОТЕЗАМИ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ

997,1 AZN

СРЕДНЕМЕСЯЧНАЯ НОМИ-НАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА НАЕМ-НЫХ РАБОТНИКОВ (НА 8% БОЛЬШЕ ПРОШЛОГОДНЕГО ПОКАЗАТЕЛЯ*)



* В ЯНВАРЕ-СЕНТЯБРЕ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ
* В ЯНВАРЕ-АВГУСТЕ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ

PHOTOSTOCK.AZ
Фото: Арриф Гулузаде / PhotoStock.az



Каспийская неделя

В Баку прошла Каспийская строительная неделя, которая стала значимым событием в данной сфере региона. В ходе мероприятия были организованы 4-я Азербайджанская международная выставка «Восстановление, реконструкция и развитие Карабаха», 29-я Азербайджанская международная строительная выставка, 16-я Международная выставка «Отопление, вентиляция, кондиционирование, водоснабжение, сантехника и бассейны», а также 12-я Каспийская международная выставка дорожной инфраструктуры и общественного транспорта. В выставках приняло участие более 380 компаний из 22 стран.

ИЗ КОРЕИ В ГЯНДЖУ

Республика Корея в рамках проекта «Официальная помощь в целях развития» передала Азербайджану медицинское оборудование на \$500 тыс. Медицинское оборудование будет передано Гянджинской городской объединенной больнице. Это – дефибриллятор, аппарат для наркоза, ИВЛ, монитор пациента, операционная лам-

па, операционный стол, электрохирургический аппарат, хирургический аспирационный аппарат, набор инструментов, инфузионная система. Отделению реанимации в свою очередь переданы койки, монитор пациента, аппарат ИВЛ, дефибриллятор, аспирационный аппарат, ультразвук для педиатрии.

НАШ В ФЕДЕРАЦИИ АСТРОНАВТОВ

Председатель правления Космического агентства («Азеркосмос») Самеддин Асадов избран вице-президентом Международной астронавтической федерации. Решение было принято на заседании Генассамблеи Федерации в рамках Миланского конгресса. Кандидатуру С.Асадова поддержали члены бюро и комитета Международной федерации астронавтов. Бюро является глав-

ным исполнительным органом Международной астронавтической федерации. В основные обязанности вице-президента входит председательство на пленарных заседаниях Генассамблеи, конгрессах, симпозиумах и других заседаниях федерации, вынесение рекомендаций космическим агентствам, контроль за подготовкой годового финансового отчета.



Каспий

19 октября 2024 года №40 (1712)

Учредитель:
Global Media Group

Главный редактор:
Вячеслав Сапунов

Редколлегия:
Отдел политики – **Тамилла Нуриева**
Отдел науки – **Галия Алиева**
Литературный редактор – **Татьяна Барсукова**

Технический отдел
Креативный директор – **Мурат Арбай**
Дизайнеры – **Аэлиа Фролова, Айдан Юсиф-заде, Сабина Бейбугова**

Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17
Отдел подписки и распространения – Тел.: (+994 55) 200 27 10

Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургуня, 34, 5-й этаж
Электронная почта: kaspiy@kaspiy.az Сайт: kaspiy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64
Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан». Заказ: 2420 Тираж: 2000

В 2026 году в Азербайджане пройдет чемпионат мира по дзюдо

На **6,1%***

ВЫРОСЛИ ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ

16,20 маната

СТОИМОСТЬ АВТОБУС-НОГО БИЛЕТА В ЛАЧЫН

500 тыс. студентов

ОХВАЧЕНЫ ПРОЕКТОМ «ЦИФРОВЫЕ НАВЫКИ» В ЭТОМ ГОДУ



МИЛЛИОНЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ СО ВСЕХ УГОЛКОВ ПЛАНЕТЫ ВНОВЬ УСТРЕМИЛИСЬ В АЗЕРБАЙДЖАН

ПРИЧИНА УСПЕХА – ЭВОЛЮЦИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

За время пандемии энергично развивавшаяся все эти годы сфера гостеприимства села на мель. Однако туризм живо наверстывал упущенное, а нынешний год и вовсе впечатляет усиленным восстановительным ростом. Миллионы путешественников **ВНОВЬ** устремились в нашу страну.

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Нынешнее преображение отрасли не может не радовать. Вторая после нефти по валютным доходам, она энергично наращивает позиции. Туризм в настоящее время составляет около 3,5% валового внутреннего продукта Азербайджана, а доходы от этой сферы выросли по сравнению с предпандемийным 2019 годом на 9%. Главная причина успеха – эволюция предложения, включая активные виды отдыха, походы и дайвинг, погружение в историю и культуру страны, продвижение ее уникальных лечебных ресурсов и бальнеологических центров.

КАРДИНАЛЬНЫЕ ПЕРЕМНЫ

Ситуация в отрасли заметно оживилась: за девять месяцев этого года туриндустрия страны проявила заметные признаки восстановления. Например, в январе-сентябре республику посетило больше 2 млн туристов, а это на 30,2% больше тех же месяцев позапрошлого года. Особенно впечатляют показатели июля, когда число заморских гостей увеличилось на 20%, а



общее их количество достигло 270 тысяч. По оценкам профильных ведомств, чаще всего к нам приезжают туристы из соседних России и Турции. Однако нынешний год внес свои коррективы. В тройке лидеров по въездному потоку отдыхающих оказалась Индия – число приезжающих из этой солнечной страны удвоилось и превысило 90 тысяч. Кроме того, Азербайджан все чаще посещают гости из Китая и Южной Кореи. Растущая популярность нашего направления отдыха в странах Восточной Азии, конечно же, не происходит сама собой. Все это результат продуманных действий профильных ведомств для эффективного продвижения национальной сферы гостеприимства. К этой работе следует отнести презентационные программы Бюро по туризму, прошедшие под занавес сентября в Шэньчжэне, Шанхае, Чэнду и Пекине.

ЗНАКОМСТВО СО СТРАНОЙ

Понятно, что растущий турпоток предъявляет свои требования к продвижению туристической

го потенциала нашей страны. Много интересного жители Поднебесной узнают о горных курортах Азербайджана, оздоровительном и экологическом туризме. Их знакомят с живой природой, местными обычаями, культурой и даже возможностями делового туризма. Словом, неудивительно, что в этом году у нас побывало вдвое больше китайских гостей. Кстати, в октябре делегация Госагентства по туризму приняла участие в глобальном саммите Всемирного совета по туризму и путешествиям (WTTC 2024), прошедшем в австрийском городе Перт. Миссия, представленная руководителем аппарата ведомства Кянаном Гасымовым и председателем правления Бюро по туризму Флориа-ном Зенгштмидом, провела встречи с исполнительным директором межнационального общественного объединения Джулией Симпсон и генеральным директором TripAdvisor Group Джейн Сан. Представители Всемирного совета узнали много интересного об уникальном культурном ландшафте «Хыналыг и Кочевой путь», включенном в перечень Всемирного наследия ЮНЕСКО, защиту биоразнообразия в туристической отрасли, а также развитие общинного туризма.

При грамотном подходе

Уникальные путешествия, знакомящие иностранных гостей и местных путешественников с душой родного края, становятся трендом. После славной Победы в 44-дневной Отечественной войне и освобождения исторических территорий страны национальный туризм подчеркнута развивается в совокупности культурного, исторического и природного потенциала сферы гостеприимства. Индустрия туризма переплетается с популяризацией культурно-познавательного и культурно-исторического наследия. Оценить масштабы этого роста помогает статистика. В первом полугодии, например, культурно-исторические заповедники республики посетили 305 376 человек – на 52% больше, чем в прошлом, причем большин-

ство посетителей – интуристы. Кстати, в нынешнем году любителей этого вида отдыха насчитали на 78% больше прошлогоднего показателя. Новая жемчужина туризма – Шуша привлекает путешественников из различных уголков мира. Только в январе-августе гости из зарубежных стран провели в нашем древнем городе 1535 ночей. Другим популярным направлением гостеприимства в преддверии климатического саммита становятся экологические направления туризма, охватившие регионы страны. У защиты окружающей среды свои незыблемые аргументы. Устойчивый туризм на охраняемых природных территориях основан на приверженности глобальной климатической повестке.

Особые перспективы

Особые перспективы для отрасли готовит предстоящее в нашей столице международное климатическое мероприятие, считает **эксперт Джейхун Ашуров**. – Климатический саммит окажет благотворное влияние на эту приоритетную отрасль. На самом деле сфера гостеприимства – вторая после нефти по валютным доходам. Кроме того, отрасль оказывает значительное влияние на сферу занятости и общую экономическую активность. Поэтому при грамотном подходе СОР29 – прекрасная возможность для

экономики в целом, – считает он. Следуя этой цели, в республике развивают экологические инновации в сфере туризма, усилились позиции эко- и агротуризма. Ну и, наконец, улучшается инфраструктура международных мероприятий для поддержки долгосрочного роста в секторе. Так что нынешний год обещает стать периодом восстановления и устойчивого развития туристической отрасли Азербайджана, основанного на разнообразных предложениях и приверженности принципам экологической ответственности.



Джейхун Ашуров

ПРИНЯТА НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ

H₂O ПОД КОНТРОЛЕМ

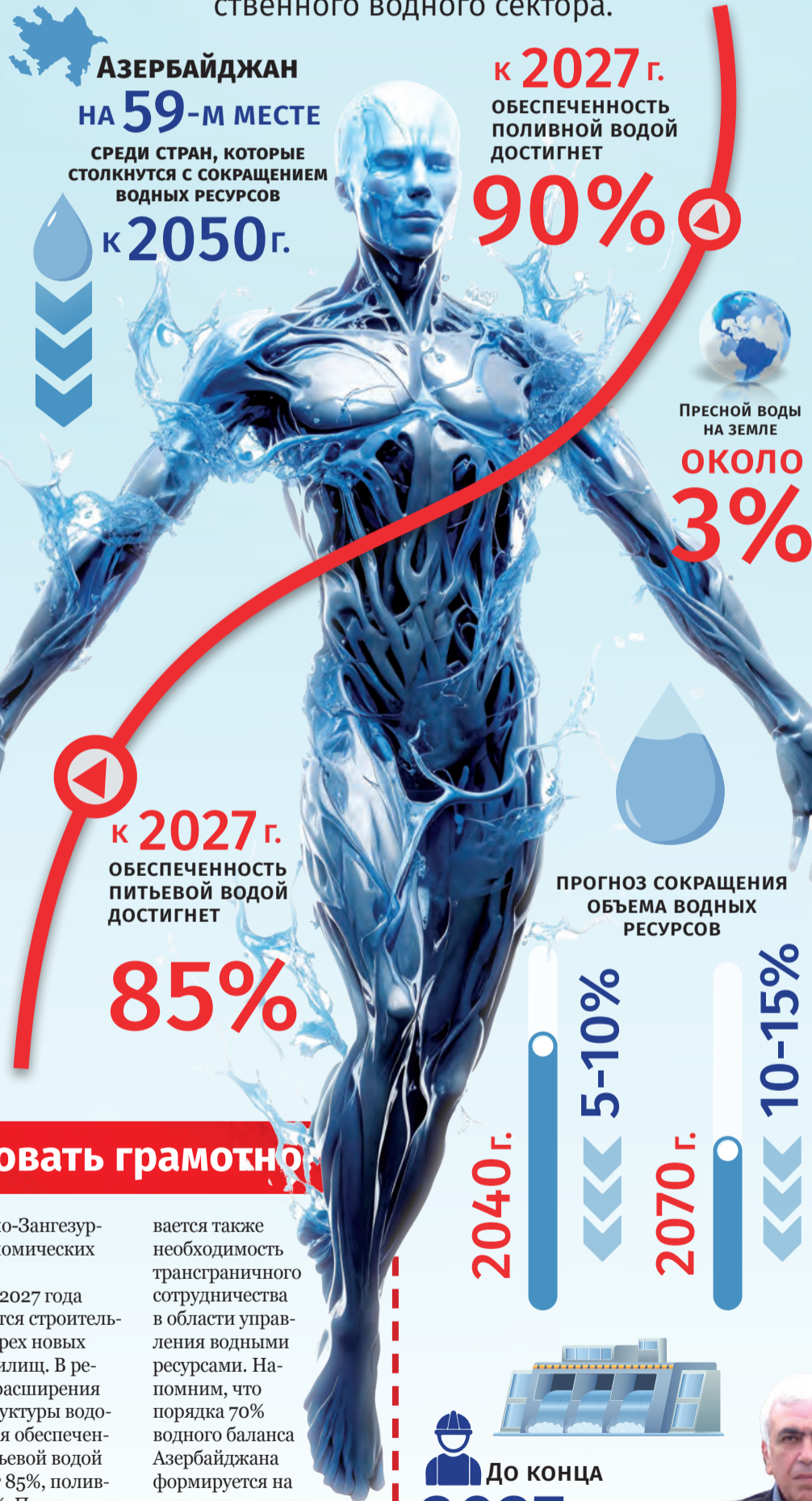
ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Каково это – жить в мире, где каждая капля воды на вес золота? Такое будущее страшно даже представить себе. Человечество привыкло бездумно расходовать этот ресурс, полагая, что он никогда не закончится. Призывы беречь воду – для многих лишь громкие слова, которые не воспринимаются всерьез. Между тем уже сейчас более двух миллиардов человек на планете не имеют доступа к безопасной для питья воде. Пресной воды на земле немного – около 3%. Но глобальное потепление приводит к сокращению ее запасов в результате испарений и засушливой погоды, а деятельность человека – к загрязнению. По некоторым прогнозам, к 2050 году более 130 млн человек станут беженцами из-за нехватки этого ресурса, а 2 млрд – будут жить в регионах, страдающих от постоянных наводнений. Ситуация может привести к обострению региональных конфликтов по всему миру. Чтобы избежать этого, следует наладить международные связи и работать над трансграничными соглашениями. Ну и, конечно, каждое государство должно внедрять программы и реализовывать проекты, направленные на организацию эффективного водоснабжения.

СРЕДНЕВЫСОКИЙ РИСК

Азербайджан – страна с ограниченными запасами воды, и устойчивое управление ими является одной из важнейших целей. Согласно последнему исследованию Института мировых ресурсов, Азербайджан занимает 59-е место среди 164 стран, которые столкнутся с сокращением водных ресурсов к 2050 году, и классифицируется как страна со средневысоким (20-40%) уровнем риска. В Национальном отчете Азербайджана, представленном в Рамочную конвенцию ООН об изменении климата, прогнозируется, что объем водных ресурсов нашей страны (включая трансграничные водные ресурсы) сократится на 5-10% к 2040 году и на 10-15% – к 2070-му. По другому сценарию предполагается сокращение на 10-15% и 15-25% соответственно.

Глобальное изменение климата приводит к сокращению запасов питьевой воды, и ее рациональное использование становится стратегической задачей. На днях в Азербайджане был принят важный документ, призванный повысить устойчивость отечественного водного сектора.



Комплексный подход

Стратегия является документом, призванным улучшить водоснабжение и оптимизировать водопотребление в Азербайджане, заявил **эксперт-эколог Мехти Махмудоглу**. Он уверен, что исполнение документа будет осуществлено на самом высоком уровне, ведь в нем затрагиваются все важные моменты, связанные с водной сферой страны. «Рациональное использование водных ресурсов требует комплексного подхода, который включает в себя применение современных ирригационных систем, повышение уровня сознательности населения в вопросах экологии, тесное сотрудничество с соседними странами, такими как Турция, Иран, Россия, Грузия», – отметил он. Эколог затронул несколько моментов, упомянутых в Стратегии, в частности использование водных ресурсов освобожденных территорий:

– Это бальзам на душу каждого гражданина Азербайджана, ведь долгое время мы не имели такой возможности. Карабах обладает большими водными запасами: на его территории 14 рек, несколько водохранилищ и месторождений минеральных вод, среди которых всемирно известная «Истису». Но есть и проблема загрязнения водных ресурсов со стороны Армении. Еще с советских времен Кафанский комбинат загрязнял реку Охчучай, берущую начало в Армении. С момента распада Советского Союза загрязнение приняло угрожающие масштабы. После освобождения территорий эта проблема остается актуальной и очень беспокоит отечественных экологов. Охчучай впадает в Араз, вторую по величине реку на Южном Кавказе. Араз в свою очередь является притоком Куры, играющей огромную роль в обеспечении водой нашей страны. М.Махмудоглу также заострил внимание на таком пункте, как опреснение морской воды:

– В современном мире этот вопрос становится все более актуальным. Многие страны из-за изменения климата сталкиваются с нехваткой пресной воды. Например, в Саудовской Аравии порядка 50% потребляемой воды – опресненная. Думаю, в основном ее стоит использовать для технических целей, полива. При работе опреснительных установок обычно используется ископаемое топливо, и очень важно продумать возможность использования возобновляемых источников энергии как экологически чистой альтернативы. Эксперт убежден, что принимаемые меры будут способствовать адаптации страны к климатическим изменениям, повышая ее устойчивость и улучшая качество жизни граждан.

Давайте использовать грамотно

Недавно Президент Азербайджана Ильхам Алиев подписал распоряжение об утверждении Национальной стратегии по эффективному использованию водных ресурсов. Документ охватывает 2024-2040 гг. и включает в себя такие меры, как эффективное использование и управление водными ресурсами, предотвращение их загрязнения, опреснение морской воды, модернизация ирригационных систем. Большое внимание уделяется использованию водных ресурсов в Карабахском

и Восточно-Зангезурском экономических районах. До конца 2027 года планируется строительство четырех новых водохранилищ. В результате расширения инфраструктуры водоснабжения обеспеченность питьевой водой достигнет 85%, поливной – 90%. Потери в ирригационных системах сократятся до 42%, а в системе водоснабжения питьевой водой – до 33%. Кроме того, будет поощряться использование альтернативных источников воды. В Стратегии подчерки-

вается также необходимость трансграничного сотрудничества в области управления водными ресурсами. Напомним, что порядка 70% водного баланса Азербайджана формируется на территории сопредельных стран. Потому экологическая чистота трансграничных рек и региональное сотрудничество между странами в этом вопросе имеет огромное значение для обеспечения водной безопасности.

До конца 2027 г. ПЛАНИРУЕТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО 4 НОВЫХ ВОДОХРАНИЛИЩ

Мехти Махмудоглу

НАКАНУНЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ КУЛИНАРИИ «КАСПИЙ» ПОБЕСЕДОВАЛ С САМЫМ ЗНАМЕНЫТЫМ АЗЕРБАЙДЖАНСКИМ ГАСТРОНОМОМ



ОТ АРОМАТНОГО ПЛОВА ДО НЕЖНЕЙШЕЙ ДОЛМЫ...

Азербайджанская кулинария – это уникальное сочетание традиций и вкусов, передаваемых из поколения в поколение. Богатая национальная кухня включает в себя множество самых разнообразных блюд – от ароматного плова до нежнейшей долмы.



ХАНУМ ГАДИРЛИ

Накануне Международного дня кулинарии «Каспий» побеседовал с президентом Национальной ассоциации кулинаров Азербайджана, президентом Всемирного научно-практического союза кулинарной культуры тюркских народов при ТЮРКСОЙ, заслуженным работником культуры Азербайджана, доктором философии по истории, автором множества книг по кулинарии **Таïром Амираслановым**.

● История азербайджанской кухни полна прекрасных традиций. Какие блюда, на ваш взгляд, лучше всего передают дух Азербайджана и почему они до сих пор столь популярны?

● Думаю, любое блюдо каждого региона отражает дух нации, нельзя выделить какое-то одно. Но вопрос в том, понимает ли специалист, который занимается этим блюдом, его глубинную сущность. Вот, к примеру, почему только шеф-повара азербайджанцы украшают узором при помощи специальных шпичиков – магташ? Почему бы и другие кондитерские изделия не оформлять так же и не ждать целый год, пока наступит Новруз байрамы, прежде чем выпекать эти сладости? Понимаете, о чем я? Сначала надо вникнуть в суть, проникнуться идеей. Сладости, шербеты – все это восходит к глубинным корням нашего народа, и каждое блюдо отражает национальное мышление, мировоззрение, а кроме того, имеет свое сакральное значение.

● Есть ли элементы азербайджанской кухни, которые еще не в

“ Я против трендов вообще, потому что они приходят и уходят. Еда, не связанная с человеком генетически, не дает здоровья, не приносит эстетического удовольствия, не развивает его. Тренды уходят, а национальная кухня остается. Как можно заниматься чем-то другим, если не знаешь свою собственную кухню? ”

полной мере оценены за пределами нашей страны?

● Мы стараемся представлять многие блюда за границей. Более того, за рубежом о некоторых наших яствах знают даже лучше, чем у нас. В общей сложности существует более пяти тысяч азербайджанских блюд, однако только 50 из них указаны обычно в меню и хорошо знакомы многим. Остальные 4950 остаются за бортом...

Каждый раз находясь за рубежом, мы презентуем нашу кухню. Впервые это произошло в 1993 году, когда мы вышли на международную арену на Мальте и начали модернизацию азербайджанской кухни. Это стало началом большого пути. С 2020 года занялись неоклассической кухней. В 2021-м у нас состоялась двухмесячная тренировка: мы выставили большинство элементов лянжаранской кухни и готовили блюда не только модернизированной, но и неоклассической кухни. В ноябре того же года выступили на 3-м Международном кулинарном чемпионате под эгидой Всемирного исламского кулинарного союза (WICS) в Турции, где наша команда одержала победу. Тогда мы отметили сразу две наши победы. Первая победа – это, конечно, 8 ноября – День Победы в 44-дневной Отечественной войне. А 8 ноября 2021 года благодаря Мехрибан ханым Алиевой Лянжаран вошел в Список творческих городов ЮНЕСКО в категории «Гастрономия».

ВИДЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ
● Каковы особенности азербайджанской кухни, отличающие ее от соседних народов?

● Азербайджанская кухня включает в себя пять основ-

ных составляющих. Первая – это дворцовая кухня. У кого были дворцы, были и кухни: сохранились книги дворцовых поваров, их записи и заметки. У наших соседей этого нет, а значит, и государства никакого не было. Если же есть государство, то есть и армия. Поэтому вторая составляющая – армейская кухня. Она также упоминается в различных наших рукописях. Понятно, что сложные блюда создавали настоящие мастера своего дела, истинные профессионалы. Разумеется, пахлаву крестьянин не смог бы сам испечь – ее придумали во дворце. А повар шаха Исмаила Хагатай включил в ее состав грецкие орехи, до того это было не принято. Третья часть – кухни караван-сараев и духованов, то есть пища на продажу. Четвертая – духовная кухня, суфийская, церковная. Ну и пятая – домашняя, то есть блюда, которые готовили в обычных семьях.

К примеру, духовной кухне посвящена моя книга «Гастрософия». Все сказанное там научно обосновано. Благодаря духовной кулинарии – кухне суфиев и дервишей – моя лучшая ученица из Беларуси – Юлия Мазаник побывала в пещере «Ош» в Киргизии, где питалась специальной духовной пищей. В результате и сама победила онкологию, и помогла своей маме излечиться от этого недуга. В данном издании подробно описано сакральное значение многих

блюд. ● Как изменяются ваши кулинарные предпочтения в зависимости от времени года и доступных ингредиентов? ● В принципе, сейчас все ингредиенты доступны в любое время года. К сожалению, сезонность блюд в азербайджанских ресторанах теперь не соблюдается. Летом вам спокойно могут подать пшти или хингал, хотя эти блюда хороши для более прохладной погоды. Помню случай, когда в Гахе бабушка нашей сотрудницы так настойчиво потчевала нас «сюрфоллю», что отказать было невозмож-

но. Зато потом дала себя знать сильная тяжесть в желудке.

● Доводилось ли вам когда-нибудь создавать персонализированные блюда?

● В молодости я готовил аэрированные напитки с кисло-родом – в 90-е это было очень модно. Потом начал изобретать новые виды десертов. Мы восстановили и реставрировали сотни исторических блюд, забытых или утраченных. Создали и внедрили гутабы с лянвянги, порционные лянвянги, тесто без химии для изделий шоковой заморозки, новые виды дюшбара, технологию скоростного (10-12 минут) приготовления хаша и многое другое. Мы также превратили нашу национальную кухню



СЛАДКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ ЗАПАДНОГО АЗЕРБАЙДЖАНА

12 октября состоялась презентация книги «Сладкие жемчужины Западного Азербайджана». Книга, написанная Таïром Амираслановым и Айнурой Амираслановой, представляет собой тщательное историко-этнографическое исследование. Это большой труд по восстановлению рецептов, веками формировавшихся на территории Западного Азербайджана.



ешь?». Отвечает: «Нет, но я знаю европейскую». Уточняю: «А где ты ее изучал?» – «В таких-то отелях...». А они даже близко не стояли к Европе. Многих так называемых «европейских» кушаний, которые подают в азербайджанских ресторанах, на самом деле не существует в Европе. Это адаптированные и выдуманные блюда. А мне нужен повар, который знает наши традиции. Французы, итальянцы, китайцы развивают свою кухню по всему миру. Так они продвигают свои национальные блюда и даже культуру. А кто будет продвигать наши блюда? Мы – Азербайджан. Зачем мне пропагандировать французскую кухню? Французы уже сами это делают, разве этого мало? Нет, нам нужно продвигать свое. Как говорится, наша картошка вкуснее, чем зарубежная...

● Каково ваше отношение к фьюжн-кухне, сочетающей элементы различных кулинарных традиций? Есть ли у вас экспериментальные блюда, где вы сочетаете традиционные азербайджанские ингредиенты с кухнями других народов? ● Я знаю многие зарубежные кухни и иногда использую какие-то технологии. Вот, к примеру, в Киеве было соревнование, и один юный повар создал пищевые духи и обрызгивал ими блюда. Я собрал ученых и попросил его научить их тому, что он сделал, а мы за это достижение вручили ему золотую награду. Или вот еще: если кто помнит, до 1993 года у нас в ресторанах все блюда подавали на стол с костями, а теперь такой тенденции уже нет.

Я ПРОТИВ ТРЕНДОВ

● Какие современные тренды в кулинарии вас вдохновляют? ● Я против трендов вообще, потому что они приходят и уходят. Еда, не связанная с человеком генетически, не дает здоровья, не приносит эстетического удовольствия, не развивает его. Ради бизнеса такая еда не нужна. Тренды уходят, а национальная кухня остается. Как можно заниматься чем-то другим, если не знаешь свою собственную кухню? Как-то приходит ко мне человек и говорит: «Я великодушный повар». Спрашиваю его: «Азербайджанскую кухню зна-

ИМЯ РАБОТАЕТ НА ТЕБЯ

● Как оставаться медийным шефом, не забывая при этом о рабочем процессе?

● Я никогда не мечтал стать медийной персоной. Если честно, это всегда мне мешало. Я просто делал свое дело. Если выполнять свою работу хорошо, это заметно окружающим. Дело должно говорить само за себя, а не человек. Это как в жизни: сначала ты работаешь на имя, а потом имя работает на тебя.

● Вы участвовали в различных кулинарных курсах, планируете ли еще что-то в ближайшее время?

● Да, 19 октября улетаю в Сингапур, на Международный кулинарный конгресс. Там состоятся выборы, на которых я проголосую за того, кто в ближайшие восемь лет будет поддерживать Азербайджан.

● Если бы вы могли поужинать с любым шеф-поваром в мире, кто бы это был и какое коронное блюдо вы бы хотели отве-

дать? ● Я в своей жизни со многими делил трапезу... но все же такой человек есть. В Турции, в Бодруме, живет один повар – Хусейн. Он готовит такой лахмаджун, который я больше нигде никогда не ел и которым могу наслаждаться бесконечно, несмотря на то, что это противоречит моим правилам – ем мало в один присест.

Если же искать собеседника на долгосрочной основе, то это определенно мой хороший друг, с которым мы сотрудничаем долгие годы – Сталик Ханкишиев, большой знаток кулинарного дела, он отменно готовит блюда как нашей, так и мировой кухни.

ЕСЛИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ, ТО ЗАЧЕМ ЕСТЬ МЯСО?

ВЕГАНСТВО БЕЗ РИСКА

В последнее время интерес к вегетарианству и веганству растет во всем мире. Эти системы питания привлекают внимание не только своими этическими принципами, но и возможными преимуществами для здоровья.

ХАНУМ ГАДИРЛИ

Чтобы сделать такой образ жизни действительно полезным, важно подходить к нему осознанно и сбалансированно. В этом интервью мы обсудим, кому подходит растительная диета, как правильно составить рацион и какие практические советы помогут сделать переход на вегетарианство безопасным и эффективным.

На наши вопросы отвечает **нутрициолог Марина Купперт**, автор собственной методики похудения и очищения организма.

● В чем основное различие между вегетарианством и веганством?

● Веганство – это, по сути, более строгое вегетарианство, когда человек употребляет в пищу только растительные продукты, не используя молоко, сливочное масло, яйца и даже мед. Что полезнее, зависит не от самой системы, а насколько сбалансирован ваш рацион в целом. Можно набирать вес и болеть и на вегетарианстве, и на веганстве, если неправильно сочетать продукты и переедать.

● Такие системы питания подходят абсолютно всем?

● Если делать все правильно, растительный рацион определенно гораздо больше подходит человеческому организму, так как физиологически к нему предрасположена наша пищеварительная система, длина кишечника и ферментативная система.

Только на растительном рационе возможен здоровый микробиом и отсутствие патогенной микрофлоры и паразитов, а тело запускает механизмы регенерации, аутолиза и самоочищения, правильно идут процессы детоксикации в печени.

Но при переходе важно учитывать генетические особенности, состояние организма на данный момент, предрасположенность человека к заболеваниям. Ну и, конечно, психологическую готовность.

● Какие питательные вещества чаще всего в недостатке у вегетарианцев?

● Скажу сразу, это точно не белок, как все привыкли думать. Белок в растениях также является полноценным, как и мясной, то есть содержит все восемь незаменимых аминокислот, а по содержанию некоторых из них даже превосходит продукты из мяса.

Если сделать растительное питание сбалансированным, то организм будет получать достаточное количество полноценного белка из круп, злаков, орехов и самых обычных продуктов. Если вы подчита-



Марина Купперт

“
Только на растительном рационе возможен здоровый микробиом и отсутствие патогенной микрофлоры и паразитов



ете, сколько в течение дня потребляете белка из обычных растительных продуктов, то очень удивитесь.

Мои друзья-бодибилдеры прекрасно занимаются и поддерживают форму на растительном питании. Нет таких веществ, которые организм не может получить на растительном рационе, иначе за свои 18 лет без мяса я бы не смогла выносить и вырастить двух здоровых детей, кормить их грудным молоком и при этом прекрасно выглядеть и оставаться здоровой.

● Могут ли возникнуть негативные последствия при переходе на такую систему питания?

● Обычно люди испытывают сложности при переходе, когда делают это очень резко и безграмотно. Не прислушиваются к своему организму, не ощущают себя и свои потребности. Например, очень частая ошибка – заменять мясо бобовыми продуктами, которые дают тяжесть и вздутие, а также упадок сил.

● Как вы относитесь к вегетарианству для детей?

● Это очень щепетильный момент. Я считаю, что это как с воспитанием: воспитывать нужно не ребенка, а себя. Дети просто копируют нас, и если вы хотите заняться их здоровьем, позаботьтесь сначала о своем рационе. Здесь важно, чтобы родители сами хорошо разбирались в нутрициологии и долгие годы придерживались такого типа питания. Только тогда они будут понимать состояние здоровья ребенка.

Мои дети довольно долго были на растительном рационе, пока не пошли в садик. Дома до сих пор я не готовлю ничего мясного, они просто не любят такую еду. Обычно едят то, что и я. Причем никакого дефицита питательных веществ, особенно белка, у них не возникает.



ВЕГАНСТВО

– ЭТО БОЛЕЕ СТРОГОЕ ВЕГЕТАРИАНСТВО, БЕЗ МОЛОКА, СЛИВОЧНОГО МАСЛА, ЯИЦ И ДАЖЕ МЕДА



ПИТАНИЕ

ДОЛЖНО БЫТЬ ОЩЕЛАЧИВАЮЩИМ, ТО ЕСТЬ УСТРАНЯТЬ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ, ДАВАЯ ПРИ ЭТОМ СИЛУ И ЭНЕРГИЮ



БЕЛОК

В РАСТЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОЦЕННЫМ – СОДЕРЖИТ ВСЕ 8 НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ, А ПО СОДЕРЖАНИЮ НЕКОТОРЫХ ИЗ НИХ ДАЖЕ ПРЕВОСХОДИТ МЯСО

Яйца и рыба

● А какую систему предпочитаете вы и почему?

● Я – веган, но не строгий. Исключаю молочные продукты, однако употребляю яйца. Считаю важным прислушиваться к своему организму и давать ему то, в чем он нуждается. В моем случае в период восстановления после родов и лактации я временно позволяю себе рыбу.

Если человек может получить все необходимое питание из растительных продуктов, и к тому же это более благоприятно для здоровья, то зачем есть мясо? Только лишь потому, что так вкуснее или потому что мы

так привыкли? Но еще более важно, насколько сбалансирован рацион. Питание должно быть ощелачивающим, то есть устранять воспалительные процессы в организме, но давать силу и энергию, поддерживать наш микробиом, оздоравливать и омолаживать. При этом человек не должен ощущать себя оторванным от социума. Даже нарушать диету можно грамотно. Здоровье и стройность – естественная норма для каждого из нас. И моя мечта – показать всем и каждому, что это реально и доступно прямо сейчас.

ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ САЙТ ОКАЗАЛСЯ БАНАЛЬНОЙ ОНЛАЙН-ПИРАМИДОЙ

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ? Классика жанра

В мире наблюдается настоящий бум финансовых пирамид и других нелегальных псевдосервисов. Отголоски этого всплеска доходят и до нас, однако правоохранители предпринимают оперативные действия против подобных незаконных организаций.

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Казалось бы, богатые на такой развод 90-е годы позади, однако вести о нелегальных финансовых схемах сыплются как из рога изобилия. После многочисленных жалоб граждан о присвоении средств Главное управление по борьбе с киберпреступностью МВД задержало под занавес сентября администратора платформы fatmaniya.com. Так называемый инвестиционный сайт оказался банальной онлайн-пирамидой, промышлявшей в социальных сетях. Ее организаторы убеждали граждан вкладываться в «инвестиционный проект» в обмен на высокие прибыли. Расчет на доверчивых инвесторов, увы, оправдался. Предприимчивые дельцы обманули 18 тыс. человек, присвоив 400 тысяч манатов...

РАЗВОД НА ДЕНЬГИ

Еще тогда силовики призывали население не верить подозрительным финансовым схемам в интернете. Особенно если сталкиваетесь с сомнительными приложениями, обещающими высокую прибыль от инвестиций. И вот уже в октябре правоохранители пресекли очередную преступную схему. Ее организаторы присвоили до 5 млн манатов легковых граждан. Мошеннический проект TOST повторил все тот же классический сценарий. «Финансовым партнерам» предлагали высокий доход, якобы гарантируемый криптовалютной торговлей с использованием ИИ-ботов. Как водится, людей призывали вложить деньги и разбогатеть. Для большей убедительности мошенники рекламировали свою помпезную жизнь, обещая наивным гражданам столь же безбедную перспективу. Сначала вкладчикам даже выплачивали символические дивиденды, правда, дальше этого дело не пошло – зарабатывали лишь мошенники, ведь деньги попросту разворовывались. В обязанности участников входило приводить в организацию новых людей через WhatsApp. К счастью, и на сей раз имитация выгодных

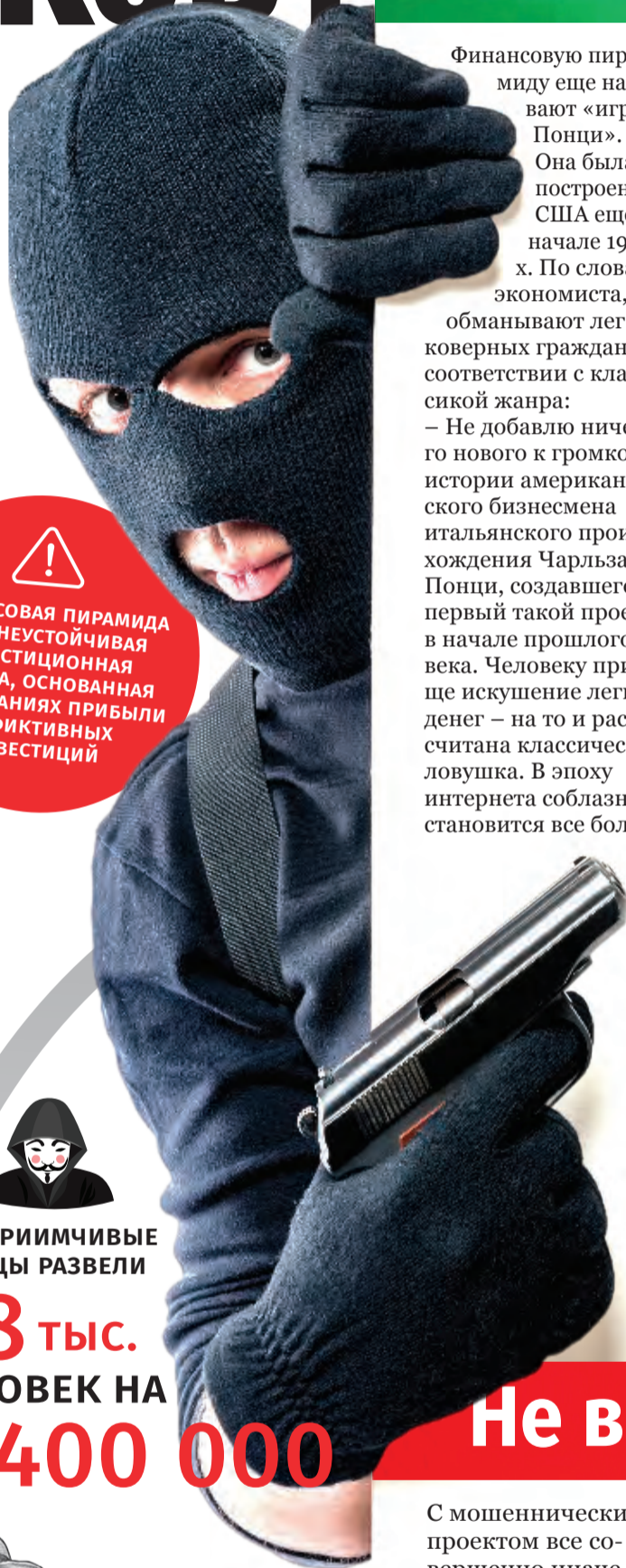


Пюнхан Мусаев

предложений стала достоянием общественности, а виновные понесут заслуженное наказание. По фактам мошенничества уже возбуждено уголовное дело.

НА ЧЕМ ДЕРЖАТСЯ СХЕМЫ

Несмотря на печальный опыт общения наших граждан с финансовыми мошенниками, пирамиды продолжают возникать. Они вымогают деньги у людей, пользуясь их доверием, ведь каждый хотел бы приумножить свои сбережения как можно скорее. Этим и пользуются организаторы финансовых махинаций. Принцип работы финансовых пирамид удивительно прост: в них не происходит реальных торговых операций или производства – доход формируется исключительно за счет средств новых участников, вовлеченных в нечистоплотную схему. – Финансовая пирамида – это мошенническая бизнес-модель, неустойчивая инвестиционная система, основанная на обещаниях прибыли от фиктивных инвестиций, – поясняет экономист Пюнхан Мусаев. – На самом верху – ее организатор. Он привлекает вкладчиков и обещает им высокий доход. Деньги, которые участники вкладывают в пирамиду, текут в его карман. Вкладчики приводят других участников, пирамида растет. Выплатить доход всем участникам этого предприятия невозможно, и организаторы об этом знают. Поэтому проект работает до тех пор, пока новые инвесторы приносят вклады. Эти деньги становятся доходом для тех, кто на ступеньку выше. Но как только поток новоиспеченных вкладчиков иссякнет, такое предприятие рухнет подобно карточному домику.



ФИНАНСОВАЯ ПИРАМИДА – ЭТО НЕУСТОЙЧИВАЯ ИНВЕСТИЦИОННАЯ СИСТЕМА, ОСНОВАННАЯ НА ОБЕЩАНИЯХ ПРИБЫЛИ ОТ ФИКТИВНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ



ПРЕДПРИИМЧИВЫЕ ДЕЛЬЦЫ РАЗВЕЛИ

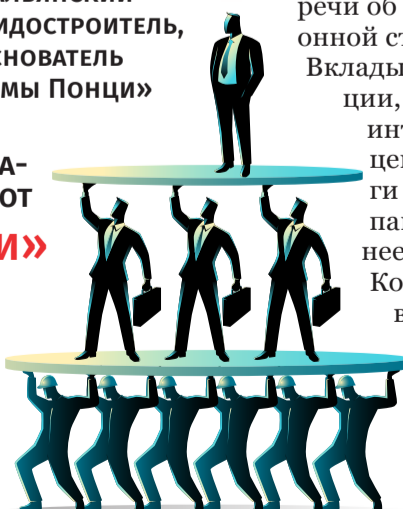
18 ТЫС. ЧЕЛОВЕК НА 400 000



ЧАРЛЬЗ ПОНЦИ – ИТАЛЬЯНСКИЙ ПИРАМИДОСТРОИТЕЛЬ, ОСНОВАТЕЛЬ «СХЕМЫ ПОНЦИ»

ФИНАНСОВУЮ ПИРАМИДУ ЕЩЕ НАЗЫВАЮТ «ИГРОЙ ПОНЦИ»

ОНА БЫЛА ПОСТРОЕНА В США В НАЧАЛЕ 1920-Х



Финансовую пирамиду еще называют «игрой Понци». Она была построена в США еще в начале 1920-х. По словам экономиста, обманывают легковых граждан в соответствии с классикой жанра: – Не добавлю ничего нового к громкой истории американского бизнесмена итальянского происхождения Чарльза Понци, создавшего первый такой проект в начале прошлого века. Человеку присуще искушение легких денег – на то и рассчитана классическая ловушка. В эпоху интернета соблазнов становится все боль-

ше, а потому не факт, что жертвы пирамид несут туда денежки исключительно из-за своей финансовой безграмотности. В первую финансовую ловушку Понци, например, попало немало знатных и богатых людей. И все же осведомленность защищает от неверного шага, поэтому предлагаю рассмотреть принципиальную разницу между реальным бизнесом и финансовой пирамидой. Пожалуй, главное, что нужно понять: ни одна пирамида не опирается на заработок от реализации товаров или услуг. В основе мошеннической схемы оборот средств: каждый вкладывает деньги и обязан приводить новых участников. Другой настораживающий момент – гарантия постоянного и безрискового высокого дохода, а это заведомо невозможно. Признак пирамиды заключается в отсутствии любой информации об источнике дохода. Если вы покупаете акции компании или вносите вклад в банк, первый вопрос – к норме доходности бизнеса.

С мошенническим проектом все совершенно иначе. Разумеется, нет речи об инвестиционной стратегии. Вкладывая в акции, инвестор интересуется: ценные бумаги какой компании выгоднее покупать? Конечно же, выбор падает на перспективный и прибыльный биз-

нес. Это естественно, но только не в случае с пирамидой. Ее источник выплаты дохода не имеет отношения к реализации товаров или услуг. Словом, рядовой участник не сможет предугадать, когда все это рухнет. Поэтому принимая финансовые решения, нужно все тщательно взвесить и уж тем более не вестись на сомнительные предложения.

Не ведитесь

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ СНИЖАЮТ РИСК ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ

БАЛАНС ГОРМОНОВ – КЛЮЧ К ГАРМОНИИ

Эндокринная система играет важную роль, влияя на обмен веществ, настроение и сон. Гормональный баланс – основа гармонии в организме, и его регулярная проверка позволяет выявить нарушения, способные привести к диабету или патологии щитовидной железы.

ХАНУМ ГАДИРЛИ

Газета «Каспий» побеседовала с **эндокринологом-диетологом Лалой Гаджиевой**, которая подробно рассказала о значимости этих процессов.

● **Давайте начнем с общей картины: что стоит за ростом метаболических нарушений, таких как ожирение и инсулинорезистентность?**

● По данным ВОЗ, мы живем в эпоху депрессии и глобальной эпидемии ожирения, что затрагивает все слои населения и является фактором риска для хронических заболеваний, особенно сердечно-сосудистых, которые занимают первое место по смертности. Безусловно, отягощенная генетика способствует развитию эндокринных нарушений, но чаще причиной становится образ жизни: недостаток сна, фастфуд, переизбыток и гиподинамия, что естественно поддается коррекции при наличии должной мотивации.

● **Многие считают, что ожирение – просто вопрос избыточного потребления калорий. А что на самом деле происходит в организме, когда человек набирает вес?**

● Увеличенное потребление калорий, как и недостаточный их расход, приводит к накоплению жира. Многие винят в своем лишнем весе инсулинорезистентность, забывая, что главной причиной ее возникновения является избыток углеводов и повышенная нагрузка на поджелудочную железу. Но есть и другие причины. Например, дефицит сна приводит к снижению гормона насыщения – лептина и к возрастанию повышающего аппетит гормона грелина, стресс и усталость повышает уровень кортизола – эти факторы определенно играют роль в возрастании массы тела.

● **Вы упомянули инсулинорезистентность (в дальнейшем ИР) как один из факторов, связанных с ожирением. Как она развивается и почему считается серьезной угрозой?**

● Любая пища, содержащая углеводы, расщепляется в желудке до глюкозы, которая и служит источником энергии. В β -клетках поджелудочной железы вырабатывается инсулин, который участвует в процессах транспортировки глюкозы в клетки мозга, печени, мышц. В норме эти клетки поглощают глюкозу, за счет чего и происходит регуляция уровня глюкозы в крови. При ИР же снижается чувствительность этих клеток, они не реагируют на прежний уровень инсулина, вследствие чего требуется повышенная выработка гормона.

“
Многие не рассматривают ожирение как болезнь, но зная о рисках для здоровья, стоит относиться к лишнему весу серьезнее
”

С ростом уровня инсулина возникает чувство голода, а углеводное переизбыток стимулирует подъем уровня сахара в крови, таким образом избыток поступающих калорий в виде жира откладывается в лишний вес. Последующее снижение уровня глюкозы провоцирует очередное углеводное переизбыток – зигзаги инсулиновых кривых в ответ на скачки сахара, получается некий замкнутый круг. Со временем резервы β -клеток поджелудочной железы истощаются, она уже не в силах вырабатывать большое количество инсулина – тогда и выявляется предиабет и диабет.

● **Может ли человек, ведущий правильный образ жизни, столкнуться с этим недугом?**

● Физическая активность и сбалансированное питание снижают риск ИР. Она редко встречается у людей с нормальным весом, зато опасность повышается у людей с наследственной предрасположенностью, гиподинамией, чрезмерным потреблением углеводов и наличием абдоминального ожирения у людей с нормальным ИМТ. Распознать ИР можно по набору веса, сонливости после еды, проблемам с концентрацией, слабости, повышению артериального давления, метеоризму в сочетании с запорами/диареей, ухудшению состояния волос, ногтей, кожи. Основная угроза ИР заключается в риске формирования диабета, метаболического синдрома, ожирения и бесплодия.

● **Мы знаем, что гормоны играют важную роль в метаболизме. Как гормональное здоровье связано с ожирением и почему баланс гормонов так важен?**

● Гормоны осуществляют регуляцию большинства процессов в организме, и именно от их соотношения зависит гармония всего организма. Если у вас абдоминальное ожирение (обхват талии у мужчин – более 102 см, а у женщин – более 88 см), ваше артериальное давление выше 130/85 мм рт.ст, у вас диагностирована ИР/предиабет/диабет, а также нарушен липидный обмен, то вы находитесь в зоне риска метаболического синдрома.

Простые шаги

● **Можно ли восстановить баланс гормонов?**

● Конечно, в зависимости от причин гормонального сбоя. К счастью, в современной медицине существует множество медикаментов, которые восстанавливают функцию тех или иных гормонов. А в определенных случаях достаточно коррекции образа жизни, питания и приема микроэлементов.

Многие не рассматривают ожирение как болезнь, но, зная о рисках для здоровья, стоит относиться к лишнему весу серьезнее: следовать предписаниям врача, вовремя сдавать анализы и не пренебрегать приемом препаратов без ведома специалиста.

● **А есть ли гормональные проблемы у мужчин и как они влияют на их здоровье и качество жизни?**

● Гормональные нарушения могут затронуть каждого. Несомненно, женщины более подвержены гормональным сбоям: на их эндокринную систему ложатся серьезные нагрузки, они более уязвимы и подвержены заболеваниям щитовидной железы.

Среди причин, по которым обращаются мужчины, лидируют сахарный диабет, ожирение, проблемы с ЖКТ, ССЗ, импотенция и бесплодие.

● **Какие простые, но эффективные шаги может предпринять каждый из нас, чтобы поддержать свое метаболическое и гормональное здоровье?**

● Регулярные обследования, сбалансированное питание, поддержание нормального веса, физическая активность, отказ от вредных привычек, контроль уровня стресса, дыхательные упражнения и периодическое соблюдение интервального голодания – вот ключевые шаги для поддержания здоровья. Также важно восполнять дефицит таких витаминов и минералов, как железо, магний, хром, витамин D, Омега-3. В том же случае, когда в роду есть какие-либо эндокринные заболевания, генетическая предрасположенность к полноте и диабету, непременно нужно держать руку на пульсе.



ПЕРИОДИЧЕСКИ МОЖНО ПРАКТИКОВАТЬ ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ. ВОСПОЛНЯТЬ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ:

ХРОМ

МАГНИЙ

ЖЕЛЕЗО

ОМЕГА-3

ВИТАМИН D

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ МОГУТ ЗАТРОНУТЬ И МУЖЧИН, И ЖЕНЩИН



Главной причиной инсулинорезистентности является избыток углеводов и повышенная нагрузка на поджелудочную железу

Лала Гаджиева



ВО ВСЕ ПЕРИОДЫ ИСТОРИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ДЕРЖАТЬ БАЛАНС



Евгения Захарова

В ФОКУСЕ

ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ

Понятие «электоральная география» вошло в нашу повседневную жизнь относительно недавно. Это – термин, относящийся к географии выборов, избирательных систем и пропорциональному распределению. Возникла она как самостоятельная вспомогательная дисциплина во Франции.

ГАЛИЯ АЛИЕВА

О том, что является предметом изучения электоральной географии, ее главных задачах наш корреспондент побеседовал с директором Центра анализа и продвижения результатов научной деятельности МГИМО МИД России, старшим преподавателем кафедры сравнительной политологии кандидатом политических наук Евгенией Захаровой.

● Как давно вы сотрудничаете с азербайджанскими учеными?

● С азербайджанскими коллегами наши ученые наладили сотрудничество года два назад. Я же впервые посетила Баку только в нынешнем году как участница международного семинара, на котором обсуждались такие важные проблемы, как потенциал использования геоинформационного моделирования и пространственного статистического анализа, политическое влияние государств, пространственное моделирование системы международных отношений, многомерное шкалирование и пространственный кластерный анализ, восстановление территориальной целостности республики и его влияние на результаты выборов – с докладом об этом выступил профессор Бакинского государственного университета Чингиз Исмаилов.

НЕИЗМЕННО ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ В СТРАНУ

● Какова сфера ваших научных интересов?

● Электоральные и миграционные процессы во Франции и Германии, политическая культура этих стран, а также пространственный анализ



Азербайджанские ученые активно сотрудничают с российскими коллегами

международных отношений и электоральная география.

● Какую из этих стран вы любите больше?

● Я обе страны люблю. Изучая язык, политические процессы и политические теории, конечно, не обходишь стороной и культурные особенности, и неизменно влюбляешься в страну. Несмотря на то, что и Германия, и Франция – государства европейские и в чем-то похожие друг на друга, все же есть различия – по тому, как они формировались, каковы их взгляды на мир сейчас. Франция – это открытость и восприятие всего на подъеме, единение: если праздник – все поют, радуются, веселятся, если горе или трагедия – собираются, поют «Марсельезу», вспомните события, связанные с Charlie Hebdo. А протесты 2023 года запомнились небывало масштабной мобилизацией французов и выступлением восьми профсоюзов единым фронтом. В Германии все чинно, строго, все подчинено правилам. Но если следовать социальному протоколу, все будет о кей, там явно чувствуется бережное отношение к личному пространству. Этим они отличаются от безбашенных французов.

● Знакомы ли вы с политической культурой нашей страны?

● Конечно. Я хоть и не специалист по странам СНГ, но все же общее представление о своих соседях имею. А что касается научной составляющей, то наш институт сотрудничает не только с Институтом географии МНО, но и с Дипломатической академией (ADA).

ЭЛЕКТОРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

● На семинар в Баку приехали пять ученых из МГИМО. Мы рассказывали о своем центре, как он развивается, какие гранты выигрываем, а азербайджанские исследователи в свою очередь – об электоральных процессах и в вашей стране, и в Турции. Мне, например, запомнилось выступление на эту тему профессора БГУ Айдына Ибрагимова.

Весьма содержательным оказался и доклад диссертанта Института географии Аслана Бабаханова об автономных ГИС- и языковых моделях в электоральном анализе. Это важно для политической и электоральной географии при проведении пространственного анализа.

Кроме того, во время семинара мы проводили фокус-группу с целью определить сложности политической географии в Азербайджане и Грузии, на чем сфокусировать внимание, отметили, как военные действия влияют на ландшафт и географию. То есть мы побывали в Баку не только чтобы узко обсудить вопросы политгеографии, а чтобы получить от азербайджанских коллег много другой полезной информации.



АКТУАЛЬНО ДЛЯ ЛЮБОЙ СТРАНЫ

● В последнее время отношения Азербайджана с Францией по понятным причинам заметно ухудшились – там большая, хорошо организованная и довольно влиятельная армянская диаспора. Что вы можете сказать о ней?

● Армяне Франции действительно внесли большой вклад практически во все сферы деятельности страны – культуру, образование, политику, экономику. И если коротко, в

большинстве департаментов есть этнические армяне, а французы не так свободны, как кажется.

● Вы лично посетили Францию и Германию, когда собирали материал для своей кандидатской диссертации?

● Да, по времени мои визиты совпали с досанкционным периодом, и у меня была прекрасная возможность наблюдать электоральные процессы в этих странах, я посещала Бундестаг,

штаб-квартиры некоторых партий (ХДС/ХСС, СДПГ, «Альтернатива для Германии»), во Франции побывала в штаб-квартире Марин Ле Пен. Кстати, в аэропорту Шарль де Голль видела модельную комнату для мусульман и очень удивилась – нужно адаптироваться к законам страны пребывания. Это правило актуально для любой страны.

● А черепа алжирцев видели?

● Да, я побывала в музее, где они выставлены.

НАШЕ МГИМОШНОЕ БРАТСТВО

● Как вы оцениваете ситуацию с мигрантами в РФ?

● Я в российскую часть не уйду, у меня международная специфика, европейское направление, несмотря на разворот России на Восток (Китай, Индия и т.д.). При большом уважении к этому направлению я лучше понимаю европейцев, чем восточных людей, да и русская мысль в большей степени базируется на немецкой или француз-

ской, во все периоды истории наши связи с европейцами были крепки, мы всегда старались держать баланс.

● На этой неделе МГИМО исполнилось 80 лет. Вы являетесь и выпускницей этого вуза, и преподавателем. Наверное, очень гордитесь этим?

● Безусловно. Мы гордимся и нашим наследием, и нашими знаменитыми выпускниками, в числе которых и Президент

Азербайджана Ильхам Алиев. «Это наш институт, это наше клеймо, и другого веки не нужно. Оставайся всегда, несравненный МГИМО, бастионом студенческой дружбы» – эти слова из гимна нашего института (автор – Сергей Лавров, тоже наш выпускник) как нельзя лучше отражают нашу преданность самому лучшему вузу планеты. Это наша школа, наше мгимошное братство.





У НАШЕЙ СТРАНЫ ВЕЛИКОЕ ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ, И ОБ ЭТОМ СТОИТ УЗНАТЬ ВСЕМУ МИРУ

ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕИЗВЕДАННЫЙ АЗЕРБАЙДЖАН



Вахид Шукюров занимается изучением культурных и исторических памятников Азербайджана. Будучи сотрудником Госагентства по туризму, автором статей и телепередач, он раскрывает удивительную историю нашей страны, о которой стоит узнать всем. В интервью газете «Каспий» он рассказывает о своем пути, вызовах, с которыми сталкивается, и сделанных открытиях.



Люстра в Сальяне



Поселок Нобелей сегодня

ЛЯМАН ВЕЛИЕВА

● Как вы начали заниматься историей и исследованиями Азербайджана, что вас вдохновило?

● Я с детства мечтал стать археологом, история всегда была моей страстью. Мне нравилось посещать памятники, изучать их, путешествовать по необычным местам. Позже начал углубленно заниматься этой темой, и с каждым шагом передо мной открывались новые горизонты, что и мотивировало двигаться дальше.

● Как возникла идея создания телепрограммы «Неизвестный Азербайджан»?

● Моя цель – популяризировать важные страницы истории Азербайджана и вдохновлять других на ее изучение. Первый фильм был посвящен овданам – древним гидротехническим сооружениям. Затем последовало множество других работ. Я всегда старался снимать фильмы на темы, которые ранее не освещались: памятники суфизма, маяки, бани, тюркское наследие – тамги и другие. Особое внимание мы уделили архитектуре эпохи нефтяного бума. С гордостью могу сказать, что в этом году планируется выпуск нескольких новых фильмов на тему архитектуры.

● Какие регионы или исторические места Азербайджана стали для вас неожиданным открытием во время съемок?

● Честно говоря, все. Азербайджан – это страна, где можно найти абсолютно все, в зависимости от того, под каким углом смотришь. Даже Абшерон, который кажется исследованным вдоль и поперек, таит в себе массу неизвестных памятников, представляющих огромную историческую ценность.

● Какие архитектурные сооружения или исторические факты до сих пор остаются загадкой даже для местных жителей?

● Их очень много. Недавно я написал статью о необычной люстре в шахматной школе города Сальян, созданной архитектором А.Агамаловым. Это настоящее инженерное чудо того времени – ради ее установки даже пришлось

“

Азербайджан – это страна, где можно найти абсолютно все, в зависимости от того, под каким углом смотришь. Даже Абшерон, который кажется исследованным вдоль и поперек, таит в себе массу неизвестных памятников, представляющих огромную историческую ценность

”



Вахид Шукюров

разобрать крышу здания. До недавнего времени никто об этом не знал, но я смог найти информацию и донести ее до широкой аудитории.

Вот другой пример. Есть удивительное поселение, построенное братьями Нобель для нефтяников, которые работали на близлежащих промыслах. Оно не входит в список охраняемых объектов, но здания там уникальны: кованые перила, деревянные вкрапления, архитектурные решения. Только от их вида дух захватывает!

А еще – Гаджигабульская железнодорожная станция, которую посещал сам император российский Александр III. Это была важная точка на его маршруте перед прибытием в Баку. Мало кто помнит о значении этой станции, но главное – уникальная и неповторимая архитектура вокзала, который по красоте и великолепию не уступал лучшим образцам Европы той эпохи.

Также не многие знают, что самая большая мозаика Советского Союза находится в Баку, в здании Спортивно-концертного комплекса имени Гейдара Алиева. Я почти завершил книгу о мозаиках Азербайджана, в скором времени она выйдет в свет. В ней описано более 200 мозаичных панно, которые сохранились по всей республике.

● С какими вызовами вы сталкиваетесь в своих исследованиях?

● Бывают объекты, до которых порой невозможно добраться в определенный сезон. Например, в Губе есть одна крепость, доступная только летом, причем буквально в течение одного месяца, поскольку нужно пройти по каньону. В Гобустане есть огромный курган, который мы никак не можем исследовать из-за погодных условий и сложностей с транспортом. Главным образом это вызовы природного характера.

● Над какими проектами вы сейчас трудитесь?

● В данный момент занят исследованием истории азербайджанской пожарной службы, которая, как оказалось, скрывает множество интересных фактов. По итогам будем снимать большой фильм об этом. Скоро в эфир выйдет и кинолента о железных дорогах Азербайджана.

История для каждого

● Чем вы занимаетесь в рамках работы с Госагентством по туризму?

● У этой структуры множество направлений. Мы разрабатываем туристические продукты, маршруты. Недавно, например, открылся Центр грязевых вулканов – он первый в своем роде не только в Азербайджане, но и в мире. В этом удивительном месте можно увидеть грязевые вулканы, интересные с геологической точки зрения, а также выставки минералов, окаменелости, скелеты. Словами эту красоту не передать, лучше все увидеть своими глазами.

● Есть ли у историка-исследователя высокая мечта?

● Моя основная деятельность, будь то научные исследования, работа с гостями, на телевидении или в медиа, направлена на то, чтобы поделиться своими знаниями и любовью к местам, историческим страницам, уникальным личностям, достижениям нашей страны в разных сферах. Эта работа доставляет мне удовольствие, а когда что-то делаешь с любовью, позитивный результат неизбежен. Я горжусь богатой историей и культурным наследием Азербайджана, которое формировалось веками и включает в себя множество уникальных фактов. Стремлюсь не только сохранить память о них, но и вдохновить будущие поколения на уважение к своим корням.

Моя мечта – чтобы история нашей страны была не просто изучена, но и пережита каждым, чтобы любовь к ней становилась частью собственной жизни всех граждан. Хочу внести свой вклад в это дело. Наша страна всегда была предметом восхищения и уважения – и в прошлом, и в настоящем, и я горжусь, что могу быть частью ее истории и культуры, внося свой вклад в дальнейшее ее развитие.



КРИЗИС ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ – ПУГАЮЩАЯ ТЕНДЕНЦИЯ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ



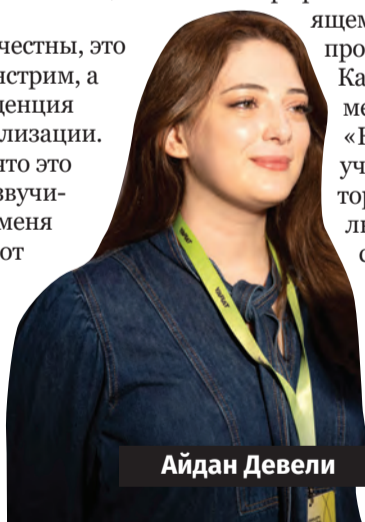
ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ КОММУНИКАЦИИ

НАРИСУЙ ЧТО ЧУВСТВУЕШЬ

Центр современного искусства YARAT провел «Ночь музеев-2024», главной темой которой стал кризис коммуникаций. Посредством художественных приемов и творческих методов гости смогли прокачать навыки живого общения.

САБИНА ДАДАШЕВА

Повсеместная цифровизация и стремительное развитие технологий, опережающие историю, помимо прочего привели к кризису человеческого общения. Об этом говорят психологи, пишут доктора наук и модные писатели, снимают кино. Однако будем честны, это не просто мейнстрим, а пугающая тенденция развития цивилизации. – Не уверена, что это небезопасно озвучивать, но есть у меня такая мысль: вот люди боятся власти машин, но в какой-то степени сами становятся роботами, – говорит куратор



Айдан Девели

проекта «Ночь музеев-2024» в Yarat Айдан Девели, комментируя для «Каспия» выбор темы ивента. – Главной темой проекта стала коммуникация, потому что сегодня общение как между людьми, так и самообщение (внутренняя коммуникация, рефлексия) – по-настоящему глобальная проблема».

Каждое из шести мероприятий «Ночи» в Yarat, участником которых мог стать любой зарегистрировавшийся совершенно бесплатно, было нацелено если не на исцеление от «недуга», то как минимум на здоровую

«диагностику» и возможность осознать весь риск дефицита здоровой коммуникации. А главной движущей силой выхода из коммуникационного кризиса организаторы объявили искусство.

УСЛУШЬ СВОЙ ГОЛОС

В одном из залов Yarat, в антураже выставки Айдан Салаховой «Голоса тишины», среди 12 огромных кувшинов (наполненных, как мы помним, голосами жертв насилия), выпускница Бакинской консерватории, мастер вокальной йоги Ильхам Бабаева, аккомпанируя себе на тибетских поющих чашах, провела сеанс звуковой терапии. Как это связано с коммуникацией? Дело в том, что методы звуковой, или вокальной терапии, например, долгий громкий крик, направлены не только на выплеск энергии, но и дают уникаль-

ную возможность услышать свой внутренний голос, часто заглушаемый внешним шумом мегаполиса и гулом постоянной внутренней тревоги. Ильхам настойчиво просила пришедших кричать как можно громче, а потом, напротив, молчать или тянуть монотонные мантры. Еще одно действие в рамках «Ночи музеев» было завязано на музыку. Эклектичный перформанс ХИТАВ. DEWAR, Шахрияр Иманов, Пюнхан Азим и Рашад Райян представили гармоничный «винегрет», в котором замешали традиционное и современное искусство – электронную музыку, тар и газель. Получилось наполненное смыслом и идеями «блюдо» как яркий пример связи прошлого и настоящего, некий недвусмысленный намек: коммуникация поколений возможна и необходима.

Мастер-класс художницы Лейлы Габуловой под названием «Невысказанные истории» в Музее живописи Азербайджана XX-XXI веков был задуман как тренировка эмоционального интеллекта. Участникам предложили нарисовать, слепить, сконструировать эмоцию или чувство, которые достались им по случайному жребью. – Интересно, что не до конца понимая разницу между эмоциями и чувствами, участники интуитивно верно передавали их в своих работах. Тем, кому досталась эмоция, использовали контрастные, яркие цвета, а те, кто изображал чувства, – напротив, спокойные оттенки и сложные формы. Потому что на самом деле чтобы эмоции перенести в чувства, человеку нужно выдохнуть и быть более наблюдательным, – сказала Л.Габулова. Любопытно: чувства и эмоции каждому достались случайно, но точно – свои. Например, женщина, которая скоро станет матерью, с закрытыми глазами вытянула «ожидание». Она изобразила эту эмоцию в виде армуды с ярким сердцем внутри, испещренным мелкими штрихами, напоминающими кардиограмму. И объяснила свой выбор так: ее будущий ребенок сейчас – прежде всего биеение крохотного сердца, которое слышно во время УЗИ.

МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

«Ночь музеев-2024» завершилась концертом на Бакинском бульваре. Для всех желающих выступили Okabe и Neocortex. Зрители подпевали и танцевали, еще раз доказывая, что музыка, стихи о любви, как, впрочем, и искусство в целом, – вечные двигатели эмоциональной коммуникации между людьми.

ТЕАТР O₂: ГАДЖЕТЫ – ЗЛО ИЛИ НАДЕЖДА?

Зал, экран, до боли напоминающий экран смартфона, на котором знакомый интерфейс мессенджера Telegram и групповой чат. Участники чата – зрители и актеры пространства Teatr O₂. Чат создан только что, вот прямо здесь и сейчас – и действие начинается. Зрители дают команды перформерам, те – зрителям, вживую и через группу в мессенджере, знакомятся, коммуницируют. Продюсер, педагог, режиссер

Teatr O₂. Константин Солдатов рассказал «Каспию», что изначальной идеей перформанса было наглядно показать дефицит живого общения на примере зависимости современного человека от мобильных телефонов и других гаджетов. Однако обговаривая детали с куратором проекта «Ночь музеев» через WhatsApp, то есть дистанционно и посредством гаджетов, он, осознав иронию ситуации, решил: перформанс будет о

том, как создавался перформанс. Но вот парадокс: в результате действие о дефиците живого общения показало, что стремление общаться у людей, пусть и через мессенджер, все так же велико. – Вначале зрителям было предложено вступить в Telegram-группу для дальнейшего интерактива. И как только они начали добавляться в чат, спроецированный на экран, начался хаос:

участники стали выкладывать фотографии, GIF и прочее. Это прекрасно, потому что это – про желание общаться, – рассказал К.Солдатов. Режиссер считает, что поскольку перформанс случился и участники услышали друг друга как с гаджетами, так и без них, то стоит задуматься: а такое уж это зло – технологии, гаджеты, соцсети для общения? «Технологии нас как растягивают, так и помогают нам общаться», – считает он.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР В ОСВОБОЖДЕННОМ ФИЗУЛИ



В освобожденном от армянской оккупации Физули впервые разыграли медали международного соревнования. Вслед за открытием регаты в Мингячевире второй день «Мингячевирской регаты-2024» академической гребле и гребле на байдарках и каноэ прошел на водохранилище Ашагы Кенделанчай. Это

первое международное соревнование, которое проводилось в освобожденном Физули. В регате приняли участие около сотни гребцов из Азербайджана, Эстонии, Грузии, Италии, Венгрии, Казахстана, Литвы, Молдовы, Польши, Турции, Украины и Узбекистана. Первый азербайджанский спортсмен, завоевавший золо-

тую медаль в Физули, – Амиль Рамазанов, который стал лучшим в гребле на байдарках на дистанции 200 метров среди спортсменов 2006-2007 годов рождения. Всего азербайджанская команда завоевала наибольшее количество наград – 24 медали. Членам сборной были вручены специальные призы.



Фернанду Сантуш

АЗЕРБАЙДЖАНСКИЙ

Азербайджанский футбол на пороге радикальных изменений, но может оказаться и в глубоком кризисе. На такие мысли наводят последние результаты сборных Азербайджана по футболу на международной арене.

ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

Национальная футбольная сборная стартовала в дивизионе «С» Лиги наций УЕФА с четырех поражений. В сентябре подопечные Фернанду Сантуша проиграли дома сборной Швеции со счетом 1:3, затем уступили на выезде словакам – 0:2. В октябре же сборная проиграла на выезде команде Эстонии – 1:3, после чего с тем же счетом уступила в Баку той же Словакии.

Если в матче со словаками нам всегда приходилось непросто, к тому же в этом году они играли в финальной стадии ЕВРО-2024, то шведов и эстонцев в отборочном цикле того же ЕВРО-2024 наша команда уже обыгрывала. Причем скандинавы были повержены в Баку, а Эстония – в Таллине. В этот же раз сборная Азербайджана играет значительно хуже, пропуская почти в каждом матче по три мяча (за исключением выездного матча со словаками).

А ключевым эпизодом в домашнем матче со Словакией стало удаление при 1:1 форварда сборной Азербайджана Махира Эмрели. Именно оставшись в меньшинстве, хозяева поля пропустили два мяча и проиграли встречу с уже привычным счетом 1:3.

ФУТБОЛ НА ПОРОГЕ БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

ПЕРИОД ТРАНСФОРМАЦИИ

Теперь над азербайджанскими футболистами нависла угроза вылета в низший дивизион D Лиги наций УЕФА, куда отправятся две худшие команды Лиги С. Одной из таких вместе с командой Литвы и является наша сборная. Чтобы сохранить место в дивизионе С, подопечным Фернанду Сантуша необходимо набрать максимальное количество очков в двух последних матчах. Если эстонцев в Баку мы победить обязаны, то обыграть Швецию в гостях – задача в нынешних реалиях трудно выполнимая.

Впрочем, нельзя забывать, что сборная Азербайджана только начинает играть под руководством нового главного тренера Сантуша и все последние неудачи, возможно, стоит рассматривать как период трансформации «милли» и адаптации футболистов к тактическим схемам португальского специалиста. По крайней мере, в это хочется верить.

Лига наций УЕФА действительно может рассматриваться как некий полигон для испытаний, так как в этом году в турнире разыгрываются путевки на чемпионат Европы. Сантуш же привлекался в сборную Азербайджана с прицелом на ЕВРО-2028 – именно к этому соревнованию у нас должна появиться команда, способная бороться за путевку в финальную стадию континентального первенства. Хотя уже в следующем году стартует отборочный цикл чемпионата мира 2026 года, где хотелось бы увидеть первые плоды деятельности 70-летнего португальца. Да и опускаться в низший дивизион Лиги наций УЕФА тоже нежелательно.



ПРОБЛЕМЫ НАШЕЙ МОЛОДЕЖНОЙ СБОРНОЙ

Проблемы есть не только у главной футбольной сборной, но и у молодежной (U21) команды, которая провалила отборочный цикл ЕВРО-2025. Подопечные Самира Алиева проиграли девять из десяти матчей, причем восемь – подряд. Квалификацию на ев-

ропервенство сборная завершила разгромными поражениями от Северной Ирландии (0:5) и Англии (0:7).

Учитывая, что молодежная сборная Азербайджана является ближайшим резервом национальной команды, то будущее нашего

футбола вызывает серьезные опасения. Не исключено, что по этой причине в СМИ распространилась информация о том, что АФФА в начале следующего года намерена отказаться от услуг местных специалистов сборных всех возрастов и пригласить на их место иностран-

ных тренеров. В любом случае, азербайджанскому футболу нужны радикальные изменения. Пример Грузии, не только вышедшей в финальную стадию ЕВРО-2024, но и пробившейся в стадию плей-офф, доказывает, что нет ничего невозможного.